

## LES PROJETS DU CLIC RIVES DE VIENNE POUR 2010 A VOS AGENDAS !

Créé en 2004, le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) regroupe les instances de coordination gérontologique des cantons de Condat, Isle, Panazol et le Palais sur Vienne.

Le CLIC s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans, leur entourage et les professionnels du maintien à domicile. Il développe, dans une logique de proximité, les travaux et l'organisation en réseau (avec les partenaires sociaux, médico-sociaux, médicaux), les études de besoins et les projets locaux qui y répondent.

Pour cette nouvelle année, le CLIC souhaite développer et mettre en place divers projets. Voici quelques exemples d'actions que le CLIC vous propose :

- un **service de portage de livres à domicile** qui s'adresse aux personnes âgées et/ou handicapées, se trouvant dans l'incapacité, momentanée ou non, de se rendre dans les bibliothèques de sa commune. Ceci demande un travail de partenariat avec les bibliothèques municipales souhaitant adhérer au projet.

Le succès d'un tel service peut avoir également un impact sur la mise en place d'un « réseau de bénévoles » ; bénévoles prenant de leur temps pour amener les livres au domicile et rendre visite aux personnes âgées.

- continuation des **permanences avec un neuropsychologue** : troubles de la mémoire ? Anxiété ? Le CLIC vous propose un entretien gratuit avec une psychologue clinicienne, spécialisée en neuropsychologie près de chez vous : écoute, conseils, échanges, orientation vers un service adapté si besoin.

- la participation à l' **Etude de prévention des troubles de la mémoire** : cette étude (étude MAPT), portée par plusieurs centres hospitaliers, dont le CHU de Limoges, a pour objectif d'évaluer le rôle protecteur d'un complément nutritionnel à base d'acides gras oméga 3 et d'une « intervention multidomaine » comprenant des séances d'informations sur : « comment entretenir sa mémoire », « comment se maintenir en forme physique », « comment garder une alimentation équilibrée », et « comment rester actif ».

A Feytiat, lors d'une réunion d'information tout public, quelques personnes se sont inscrites. Afin de pouvoir débiter un groupe, le CHU a besoin de d'autres volontaires ! Informations complémentaires et inscription auprès du CLIC.

D'autres projets sont en cours de réflexion. Selon les besoins recensés, le CLIC propose d'autres actions : réunion d'information à thème (exemple : le diabète, la maltraitance, droits juridiques,...), ateliers mémoire, ateliers équilibre, conduite accompagnée pour les seniors,...

Si vous êtes intéressé par l'une des actions proposées par le CLIC, ou si vous souhaitez davantage d'informations, n'hésitez pas à contacter l'animatrice du CLIC, Anne GORCE.

CLIC RIVES DE VIENNE  
Maison de la famille et de la petite enfance  
87220 FEYTIAT  
Tél : 05.55.48.43.16